

Lokacija:

Mestna kavarna Kočevje,
Trg zbora odposlancev 2, 1330 Kočevje

Kdaj:
četrtek 12. november 2026

Ura:
ob 9. uri

Cena:
Dogodek je **BREZPLAČEN**

PODJETNIŠKI zajtrk

12. PODJETNIŠKI ZAJTRK: Prehranski biohacking

Nahranimo možgane za več energije, fokusa in koncentracije!

Se vam pogosto zgodi, da vam sredi delovnega dne pade energija? Se že zjutraj težko zberete?

Uspešno opravljanje dela zahteva vrhunsko mentalno pripravljenost, ključ do nje pa se skriva (tudi) na naših krožnikih.

Na 12. Podjetniškem zajtrku bomo tokrat klasične rogljičke zamenjali za nekaj povsem novega in telesu bolj koristnega.

Anja Meszaroš nam bo v dinamični 30-minutni predstavitvi zaupala praktične nasvete in "prehranske biohacke", ki jih lahko takoj uvedete v svoj vsakdan za optimizacijo delovne storilnosti.

Ne bomo pa zgolj poslušali teorije, temveč nasvete tudi 'okusili'! Anja bo posebej za nas pripravila domače, preverjene "brain booster" prigrizke iz sestavin, ki dokazano spodbujajo delovanje možganov in koncentracijo.

Kaj prinesti s sabo? Ogromno vprašanj in prazen želodček!

Kdo bo z nami:

Anja Meszaroš
strokovnjakinja na področju prehranskih strategij.

PRIJAVA NA DOGODEK

Dodatne informacije:
petra.solar@rc-ribnicakocevje.si

RAZVOJNI CENTER RIBNICA KOČEVJE d.o.o., družba za razvoj in svetovanje

PODJETNIŠKI INKUBATOR KOČEVJE